



大きな病気につながる可能性のある 「生活習慣病」をご存知ですか？

生活習慣病とは、「食習慣、運動習慣、休養、喫煙、飲酒等の生活習慣が、その発症・進行に關与する疾患群」のことをいいます。

生活習慣病には、例えば以下のような病気が含まれるとされています。

三大疾病

ガン

(悪性新生物)

日本人の死因の第1位※であり、別の臓器に転移することもある病気です。

総患者数

約**178.2**

万人



心疾患

(高血圧性のものを除く)

ガンに次いで死因として多い病気※です。代表的なものとして、心筋梗塞や狭心症があります。

※高血圧性のものを除く

総患者数

約**173.2**

万人



脳血管疾患

脳血管疾患の代表は脳卒中です。運動麻痺や言語障害、歩行障害などの症状が出るため、治療が長期にわたることもあります。

総患者数

約**111.5**

万人



高血圧性疾患

動脈硬化等の状態となり、脳出血・脳梗塞や心筋梗塞・大動脈瘤等を引き起こす可能性があります。

総患者数

約**993.7**

万人



糖尿病

糖尿病網膜症・糖尿病腎症・糖尿病神経障害等多くの合併症を引き起こす可能性があります。

総患者数

約**328.9**

万人



肝疾患

黄疸、腹水が貯まる、意識障害等の症状があります。また、肝硬変から肝臓ガンに進行することも多い病気です。

総患者数

約**24.9**

万人



腎疾患

腎臓の機能が低下して腎不全・尿毒症になり、血液透析療法(人工透析)や腎移植が必要となる場合があります。

総患者数

約**39.3**

万人



膵疾患

代表的な病気に急性膵炎や慢性膵炎があります。急性膵炎では上腹部の疼痛、下痢や嘔吐を起こします。

総患者数

約**5.3**

万人



※厚生労働省「平成30年 人口動態統計(確定数)の概況」

総患者数：厚生労働省「平成29年患者調査」

注：三井住友海上あいおい生命では以下の病気を八大疾病といえます。

①ガン(上皮内ガンを含む) ②心疾患 ③脳血管疾患 ④高血圧性疾患・大動脈瘤等 ⑤糖尿病 ⑥肝疾患 ⑦腎疾患 ⑧膵疾患

監修：エフピー教育出版

八大疾病

(注)



生活習慣病からはじまるリスクとは

資料：厚生労働省「新たな健診・保健指導と生活習慣病対策」

不適切な生活習慣

- ・不適切な食生活
- ・運動不足
- ・ストレス過剰
- ・睡眠不足
- ・飲酒
- ・喫煙



境界域領域期 (メタボリックシンドローム予備軍)

- ・肥満
- ・高血圧
- ・脂質異常
- ・高血糖



生活習慣病発症

- ・肥満症
- ・高血圧症
- ・高脂血症
- ・糖尿病



重症化・合併症

- ・心疾患
(心筋梗塞、狭心症)
- ・脳血管疾患
(脳出血、脳梗塞)
- ・糖尿病による人工透析
- ・網膜症による失明



生活機能の低下

要介護状態

死亡

入院患者の約3人に1人が 八大疾病による入院です

資料：厚生労働省「平成29年患者調査」

入院患者数
131.2万人

ガン 9.6%
心疾患 4.8%
脳血管疾患 11.1%

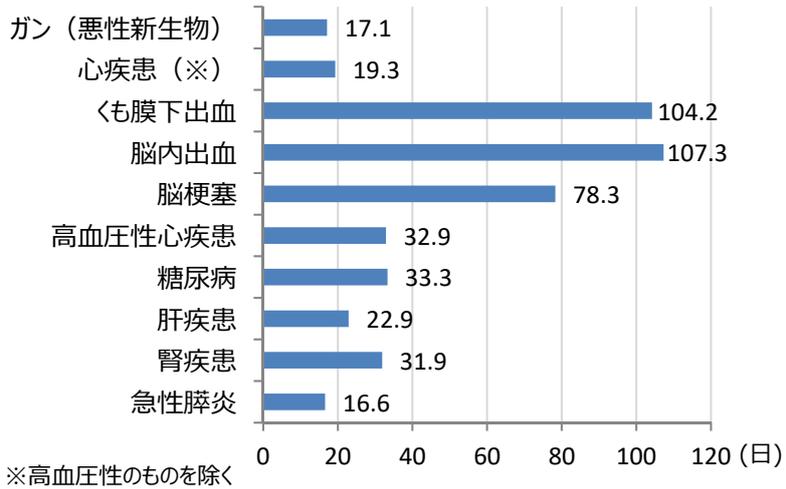
三大疾病
25.5%

八大疾病 31.2%

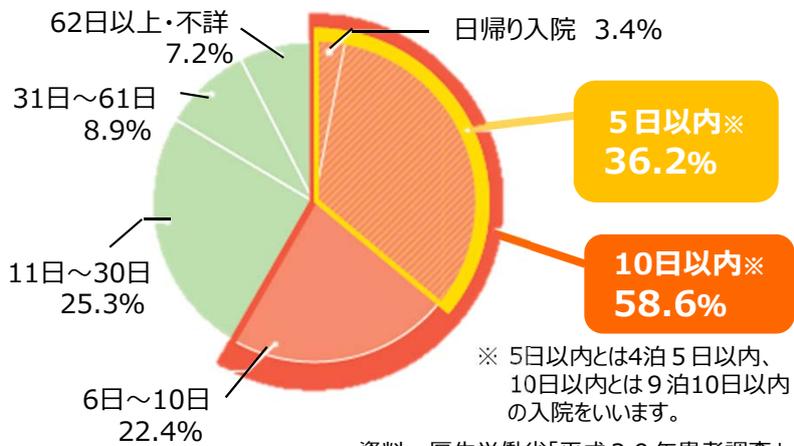
ガン、心疾患、脳血管疾患、
高血圧性疾患・大動脈瘤等
糖尿病、肝疾患、腎疾患、痔疾患

疾病別平均在院日数

資料：厚生労働省「平成29年患者調査」



病気やケガによる平均入院日数



資料：厚生労働省「平成29年患者調査」

三井住友海上あいおい生命保険株式会社

MS&AD INSURANCE GROUP

〒104-8258 東京都中央区新川2-27-2

お客さまサービスセンター TEL:0120-324-386(無料)
受付時間 月~金 9:00~18:00 土 9:00~17:00(日・祝日・年末年始を除きます)
<https://www.msa-life.co.jp>

●ご相談・お申込み先

2019-A-1506 (2020.2.7)